

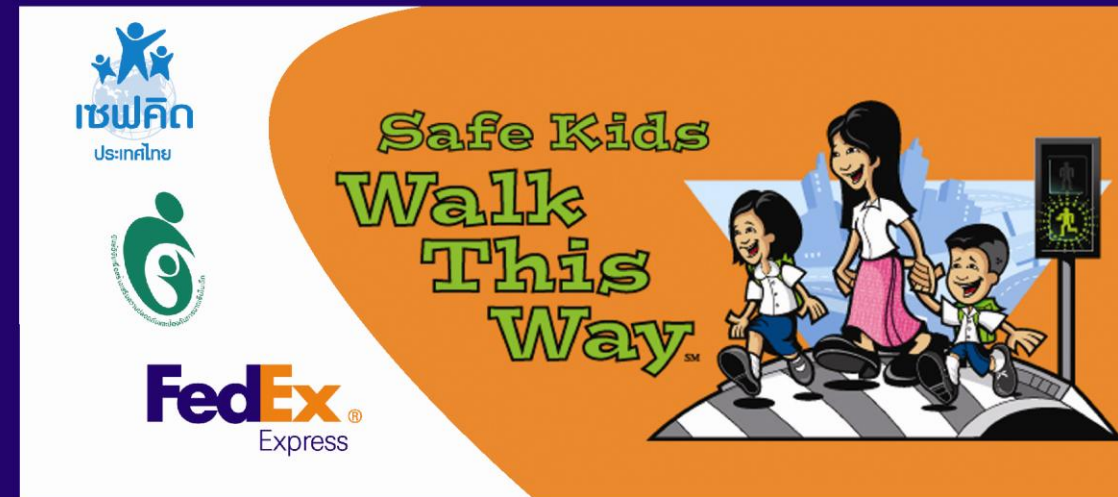
เด็กอายุ 10 ปีขึ้นไป ควรสอนให้เด็กเดินและข้ามถนนอย่างปลอดภัย

- + เดินชิดด้านในของทางเท้า ถ้าไม่มีทางเท้าให้เดินชิดริมขวาของถนน โดยเดินสวนทางกับรถ
- + เดินเท้าเวลากลางคืนควรสวมเสื้อสีสว่าง เช่น สีขาวหรือสีสะท้อนแสง หรือถือไฟส่องทาง
- + เดินข้ามถนนตรงทางข้าม เช่น สะพานลอยหรืออุโมงค์ ทางม้าลาย ก่อนข้ามถนนต้องมองขวา-ซ้าย และมองขวากลับอีกครั้ง เมื่อเห็นว่าปลอดภัยจึงข้ามด้วยความระมัดระวังและรวดเร็ว แต่อย่าวิ่งเพราะอาจหกล้มเป็นอันตรายได้
- + การข้ามถนนบริเวณทางแยกที่มีสัญญาณไฟ ต้องรอดูสัญญาณไฟก่อนข้าม
- + ไม่ควรหยอกล้อกันขณะข้ามถนน ถ้ามีขอตกหล่นห้ามหยุดเก็บ ให้ข้ามไปให้พ้นถนนเสียก่อน
- + เมื่อลงจากรถประจำทางอย่าข้ามถนนทันที ควรหยุดรอให้รถประจำทางผ่านไปก่อน เมื่อเห็นว่าปลอดภัยแล้วจึงข้าม
- + ฝึกฝนขั้นตอนการข้าม "หยุด มอง ฟัง คิด เดิน"

ขอบคุณภาคีใจดีที่ให้การสนับสนุนโครงการ และห่วงใยความปลอดภัยของเด็กๆ

- + Safe Kids Worldwide, USA
- + FedEx Express
- + คณะอนุกรรมการสร้างความเข้มแข็งชุมชนด้านป้องกันอุบัติเหตุและสาธารณสุข
- + สำนักงานการศึกษา กรุงเทพมหานคร
- + สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน (สพฐ.) กระทรวงศึกษาธิการ
- + สำนักงานเขตราชเทวี
- + สถานีตำรวจนครบาลพญาไท
- + สำนักงานการจราจรและขนส่ง (สจส.) กรุงเทพมหานคร
- + สมาชิกรัฐสภากรุงเทพมหานคร และสมาชิกรัฐสภาเขตราชเทวี
- + โรงเรียนวัดพระยาหยั่ง
- + โรงเรียนพญาไท
- + เครือข่าย 50 โรงเรียน กทม.
- + อาสาสมัครโครงการ / ผู้ปกครอง / ผู้นำชุมชน / สื่อมวลชน
- + Safe Kids Thailand ศูนย์วิจัยเพื่อสร้างเสริมความปลอดภัยและป้องกันการบาดเจ็บในเด็ก (CSIP)

จัดพิมพ์และเผยแพร่ : ศูนย์วิจัยเพื่อสร้างเสริมความปลอดภัยและป้องกันการบาดเจ็บในเด็ก ภาควิชากุมารเวชศาสตร์
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี ถ.พระราม 6 ราชเทวี กทม. 10400 โทร.02-644-9080-1 02-201-2382 www.csip.org



"ความปลอดภัยของเด็กคือความรับผิดชอบของท่าน"

Safe Kids Walk This Way คืออะไร?

"ลักษณะความเป็นเมือง คาดว่าจะเพิ่มขึ้นในทศวรรษต่อไป โดยเฉพาะการเติบโตอย่างรวดเร็วในประเทศที่มีรายได้ระดับกลางและต่ำ พบว่ามีอัตราการเพิ่มของอุบัติเหตุจราจรมากขึ้นในเมืองที่มีประชากรจำนวนมาก ซึ่งเป็นสาเหตุการตายของเด็กทั่วโลกที่มีอายุระหว่าง 10-14 ปี **ผู้เดินเท้ามีความเสี่ยงต่อการประสบอุบัติเหตุทางถนนมากที่สุด โดยเฉพาะเด็กในวัยเรียน** หากถูกรถชนจะมีโอกาสเสียชีวิตมากกว่าคนขับรถ ;องค์การอนามัยโลก"

จากสถานการณ์ปัญหาดังกล่าว **Walk This Way Program (WTW)** ได้ถูกคิดและพัฒนาแผนงานโดยองค์กร Safe Kids Worldwide และ FedEx ประเทศสหรัฐอเมริกา ในปี พ.ศ.2542 เพื่อส่งเสริมความรู้และวิธีการเดินเท้าที่ปลอดภัยแก่เด็กๆ รวมถึงการปรับแก้สิ่งแวดล้อมที่เสี่ยงต่อการเดินเท้า การวิจัย และกฎหมายที่เกี่ยวข้อง ด้วยการมีส่วนร่วมจากพ่อแม่ ครู ชุมชน เจ้าหน้าที่ และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ซึ่งโครงการได้ขยายผลไปสู่นักเรียนนับล้านคน และพันกว่าโรงเรียนที่เข้าร่วมจากประเทศต่างๆ เช่น อเมริกา บราซิล แคนาดา จีน อินเดีย ฟิลิปปินส์ เกาหลี เวียดนาม ฯลฯ

Safe Kids Walk This Way เกี่ยวข้องกับประเทศไทยอย่างไร?

"สถิติของศูนย์วิจัยเพื่อสร้างเสริมความปลอดภัยและป้องกันการบาดเจ็บในเด็ก พบว่า**อุบัติเหตุทางถนนเป็นสาเหตุการตายอันดับสองในเด็กอายุต่ำกว่า 15 ปี**"

"สถิติข้อมูลเฝ้าระวังการบาดเจ็บจากการศึกษาของ ศ.ยอดพล ธนบุรีรัตน์ ระบุว่า **อุบัติเหตุคนเดินเท้าเกิดมากที่สุดในกลุ่มเด็กอายุต่ำกว่า 10 ปี สูงถึง 28.3%** โดยจะเกิดอุบัติเหตุสูงสุดในช่วงเวลา 16:00-18:00 ซึ่งเป็นช่วงเวลาเลิกเรียน"

ด้วยความตระหนักในปัญหาข้างต้น ปี พ.ศ.2553 Safe Kids Worldwide,USA ร่วมกับ FedEx Asia Pacific (APAC) ให้การสนับสนุน Safe Kids Walk This Way แก่ประเทศไทย เพื่อส่งเสริมการมีส่วนร่วมของครอบครัว โรงเรียน ชุมชน หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง และสื่อต่างๆ ในการร่วมสร้างเสริมความปลอดภัยให้แก่กลุ่มเด็กเดินเท้าไปกลับโรงเรียน และพัฒนาต้นแบบการมีส่วนร่วมของเด็กในการจัดการความปลอดภัย โดยมีศูนย์วิจัยเพื่อสร้างเสริมความปลอดภัยและป้องกันการบาดเจ็บในเด็ก ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี เป็นผู้ประสานงานหลัก และมี 2 โรงเรียนนำร่องโครงการในเฟสแรก (ธ.ค.53-พ.ค.54) คือ **โรงเรียนพญาไท และโรงเรียนวัดพระยาหยั่ง** เขตราชเทวี กทม. (สนใจข้อมูลกิจกรรมอื่นๆ ในโครงการ ติดต่อคุณกรวิการ์ 081-701-0411)



ตามติดชีวิตเด็กเดิน ...

ท่านเคยสงสัยไหมว่า "เด็กๆ ต้องเผชิญกับความเสี่ยงอะไรบ้างในเส้นทางที่เขาต้องเดินทุกวัน"

- + ผู้เดินเท้าจำนวนมากต้องเสียชีวิต/บาดเจ็บเพราะผู้ขับขี่มองไม่เห็นผู้เดินเท้า
- + อุบัติเหตุจากการเดินเท้าส่วนมากของเด็กจะเกิดขึ้นในบริเวณที่เด็กคุ้นเคยหรือในละแวกบ้าน เกิดขึ้นขณะเด็กเดินไปกลับระหว่างบ้านและโรงเรียน หรือระหว่างการเล่นหลังเลิกเรียน บริเวณที่เด็กประสบอุบัติเหตุบ่อยๆ คือบนถนนที่อยู่ระหว่างทางแยก
- + เด็กๆ อาจจะทำอะไรที่เราคาดไม่ถึง เช่น อยู่ๆ ก็วิ่งออกมาบนถนนจากด้านหลังรถที่จอดอยู่ข้างทาง โดยคิดว่าเมื่อตนเองมองเห็นยานพาหนะ ผู้ขับขี่ก็ต้องมองเห็นตนเองเช่นกัน
- + เมื่อเด็กอยู่รวมกลุ่มกับเพื่อนๆ เด็กจะระมัดระวังในการใช้รถใช้ถนนน้อยลงกว่าเมื่อเด็กอยู่ตามลำพัง มักจะข้ามถนนตามอย่างเพื่อนกลุ่มใหญ่
- + เด็กที่มีอายุต่ำกว่า 10 ปี ยังขาดความชำนาญและความสามารถในการใช้รถใช้ถนนอย่างปลอดภัย ผู้ปกครองบางท่านประเมินความสามารถของเด็กสูงเกินไป ทำให้เกิดเหตุการณ์ที่น่าสลดใจ
- + สภาพอากาศและแสงสว่างที่เปลี่ยนแปลงไปใน เช่น ฝนตกหนัก แสงแดดจ้า ช่วงใกล้ค่ำ หรือช่วงกลางคืน ทำให้การข้ามถนนมีความเสี่ยงมากขึ้น
- + สภาพถนน ทางเท้า และเครื่องอำนวยความสะดวกสำหรับผู้เดินเท้า เอื้ออำนวยให้เด็กเดินและข้ามถนนอย่างปลอดภัยหรือไม่?
- + ระหว่างทางที่เด็กเดิน มีบุคคลเสี่ยง เช่น ชีเหล้า เมายา จี๊ปสัน หรือสุนัขจรจัด ที่อาจทำอันตรายเด็กอยู่หรือไม่

(ขอบคุณข้อมูลจากกระทรวงศึกษาธิการ)

ท่านจะช่วยได้อย่างไร?

การปฏิบัติตนเป็นแบบอย่างที่ดีของผู้ใหญ่ คือการสนับสนุนให้เด็กปฏิบัติตามขั้นตอนการข้ามถนนอย่างถูกต้องปลอดภัย ถ้าผู้ใหญ่ละเลยไม่สนใจ เท่ากับท่านได้สอนพฤติกรรมที่ไม่ปลอดภัยแก่เด็ก ซึ่งอาจนำไปสู่การบาดเจ็บ หรือเสียชีวิตได้

เด็กต่ำกว่า 10 ปี ห้ามปล่อยให้เดินและข้ามถนนตามลำพัง!!

- + **"อย่าปล่อยให้เด็ก"** ท่านต้องจับมือเด็กไว้ อย่ทำให้เด็กเป็นฝ่ายจับมือท่าน
- + จูงเด็กเดินบนทางเท้า ชิดเข้ามาด้านในเสมอ ห้ามเดินชิดขอบถนน เพราะเสี่ยงต่อการถูกรถชน
- + ในกรณีถนนไม่มีทางเท้า ควรจูงเด็กเดินฝั่งที่ท่านสามารถเห็นรถวิ่งสวนมาโดยท่านเดินอยู่ด้านนอก ให้เด็กเดินด้านใน
- + ถ้ามีสะพานลอยกับทางม้าลาย ต้องพาเด็กข้ามสะพานลอยจะปลอดภัยกว่า